



# しらかばこども園 地域子育て支援事業

市内にお住まいの親子向け

頑張るママに  
\こども園の給食付き/

## 募集内容

### ①ベビーマッサージ

2023年5月15日(月)・6月14日(水)・7月7日(金)

対象：2ヶ月～1歳ごろまでのお子様

持ち物：バスタオル・水分（母乳可）・いつものお出かけセット

必要であればお子様のお昼ご飯（離乳食等）をお持ちください

### ②親子ヨガ

2023年5月22日(月)・6月21日(水)・7月14日(金)

対象：1歳ごろ～未就園（3歳ごろ）までのお子様

持ち物：水分補給・いつものお出かけセット

本格的なヨガではなく体遊びですが、親子で動きやすい格好でご参加ください  
また必要であればお子様のお昼ご飯をお持ちください。

### ③制作（手型遊びなど）

2023年5月29日(月)・6月28日(水)・7月21日(金)

対象：2ヶ月ごろ～未就園（3歳ごろ）までのお子様

持ち物：水分補給・いつものお出かけセット

必要であればお子様のお昼ご飯をお持ちください

時間：10：00～12：30

参加費：300円（こども園の給食代）

保護者の方には保育園の給食付き！お子様の必要な分は各ご家庭でご準備ください。  
アレルギー対応はしていません。

保育士と一緒に遊んだり、同世代のお子様同士の交流や  
ママ同士の交流をしながら子どもと遊ぶ時間を楽しみ、  
子育ての話をしませんか？

担当講師：中山 由美

申し込み  
お問い合わせ



しらかばこども園 本園  
池田町1-22-12

tel:046-834-0690

