



しらかばこども園 地域子育て支援事業

市内にお住まいの親子向け

頑張るママに
\こども園の給食付き/

募集内容

①ベビーマッサージ

2023年8月16日(水)・9月15日(金)・10月11日(水)

対象：2ヶ月～1歳ごろまでのお子様

持ち物：バスタオル・水分（母乳可）・いつものお出かけセット

必要であればお子様のお昼ご飯（離乳食等）をお持ちください

②親子ヨガ

2023年8月23日(水)・9月22日(金)・*10月はなし

対象：6ヶ月ごろ～未就園（3歳ごろ）までのお子様

持ち物：水分補給・いつものお出かけセット

本格的なヨガではなく体遊びですが、親子で動きやすい格好でご参加ください
また必要であればお子様のお昼ご飯をお持ちください。

③制作（手型遊びなど）

2023年8月30日(水)・9月29日(金)・10月18日(水)

対象：2ヶ月ごろ～未就園（3歳ごろ）までのお子様

持ち物：水分補給・いつものお出かけセット

必要であればお子様のお昼ご飯をお持ちください

時間：10:00～12:30

参加費：300円（こども園の給食代）

保護者の方には保育園の給食付き！お子様の必要な分は各ご家庭でご準備ください。
アレルギー対応はしていません。

保育士と一緒に遊んだり、同世代のお子様同士の交流や
ママ同士の交流をしながら子どもと遊ぶ時間を楽しみ、
子育ての話をしませんか？

担当講師：中山 由美

申し込み
お問い合わせ



しらかばこども園 本園
池田町1-22-12
tel:046-834-0690

